

## 肥満予測ポイントシステムとは？

別府市児童・生活習慣病健診小学4年生の過去データ（2011年から2019年）を用いて作成された肥満発症予測ツールです。

ご記入いただいたアンケート(健診票)により、現在の子供さんの肥満率とアンケートにて選択した生活習慣や家族歴などの回答の中から選択された危険因子ごとにポイントを付け、ポイントの合計数によって**将来の肥満発症を予測するものです。**

ポイントが多いほど将来肥満になるリスクが高くなり、9点以上がハイリスクとなります。

（3～8点でも肥満リスクが無いわけではありませんのでご注意ください）

ポイントが9点以上の方は食生活や運動など生活習慣の見直しをお勧めします。

ただし、これは現在肥満率 10.0%～19.9%未満の軽度肥満の子供さんが将来肥満となるリスクを判定するものですので、

現時点で肥満がない場合やすでに肥満率 20%以上の肥満がある場合には判定の対象ではないためポイントがつきません。

あくまでも現時点で軽度の肥満傾向のある子供さんが将来肥満になりやすいかどうかの判定基準とお考え下さい。



# 生活習慣を改善し、早期に予防することが大切！