

成長曲線のみかた

文責：西別府病院小児科 今井一秀 平成23年7月

ポイント

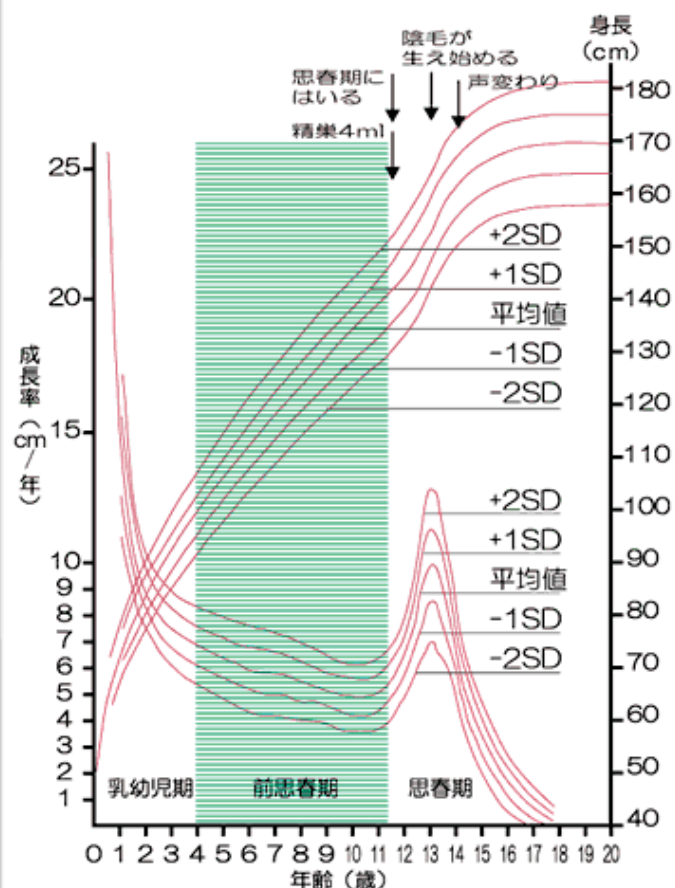
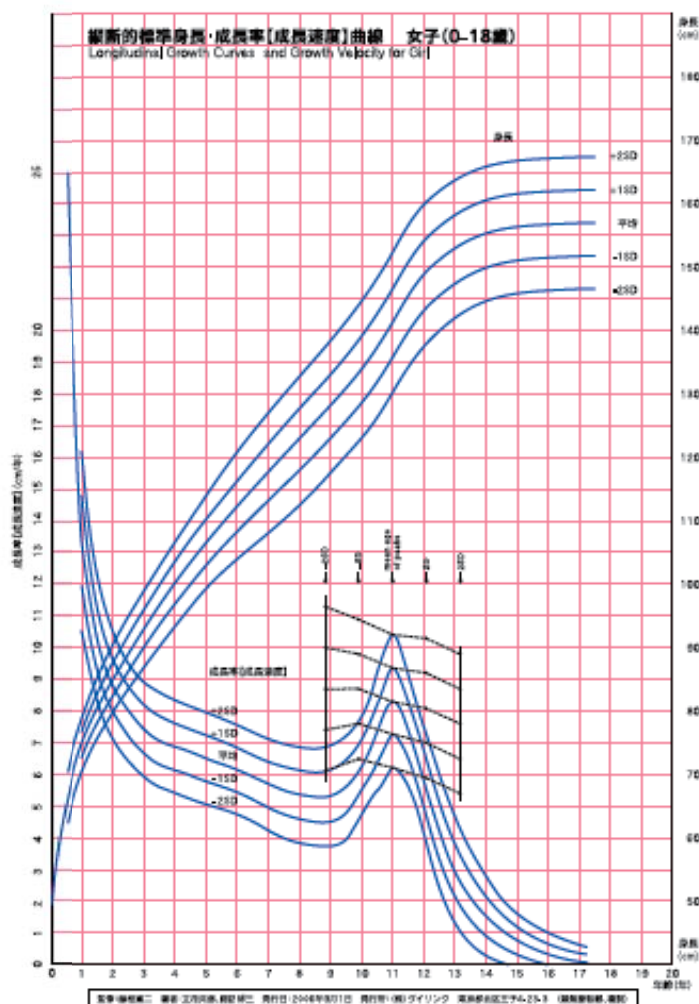
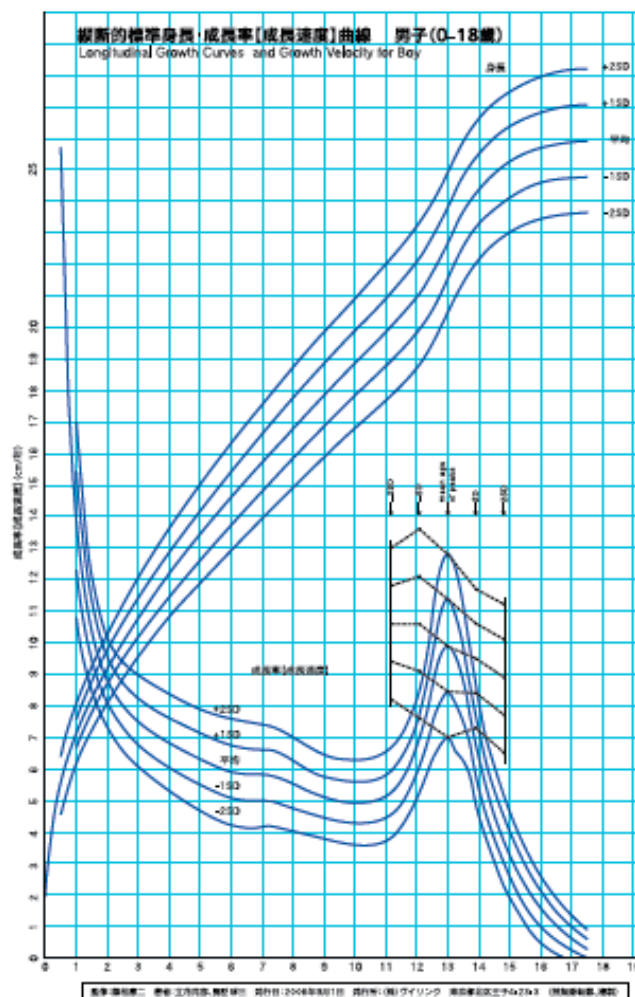
- 正確に記載する。
 - － 横線は1目盛り3ヶ月、縦線は1目盛り1cm
- 成長曲線の横断に気をつける。
 - － 曲線を横切ることで増減の目安となる。
 - － 曲線に沿った成長かどうか。
- 横断的標準成長曲線のみでわからなければ、成長率曲線や、肥満度判定曲線を書いてみると明らかになることもある。

発見される頻度の高い疾患

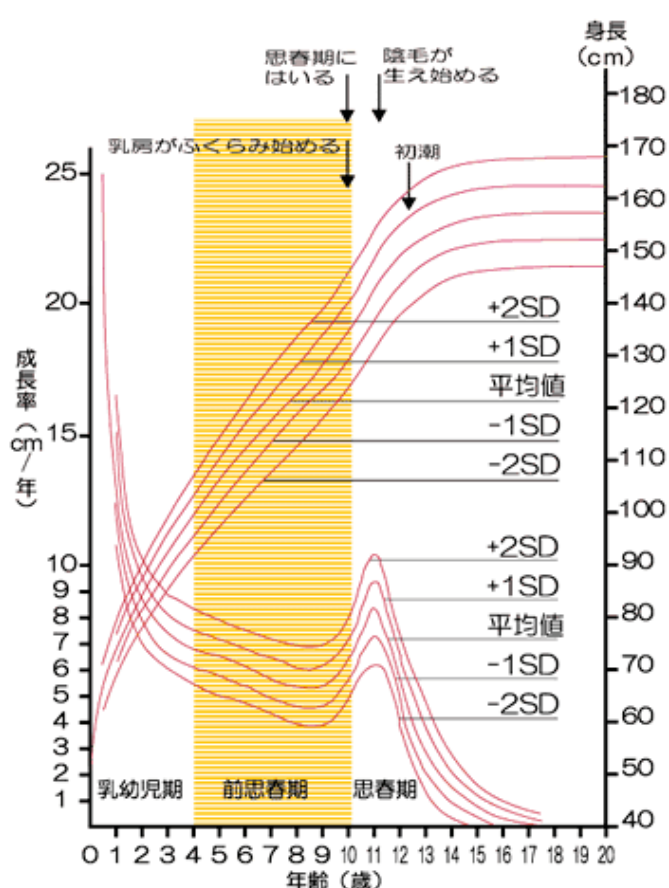
- 低身長
 - 成長ホルモン分泌不全性低身長、ターナー症候群、家族性低身長、体質性低身長、思春期遅発症、橋本病など
- 高身長
 - 思春期早発症、甲状腺機能亢進症など
- 肥満
 - 単純性肥満、Prader-Willi症候群など
- やせ
 - 摂食障害
- めったにありませんが、脳腫瘍も

めやす(直ちに病的なものとしめるものではありませんが)

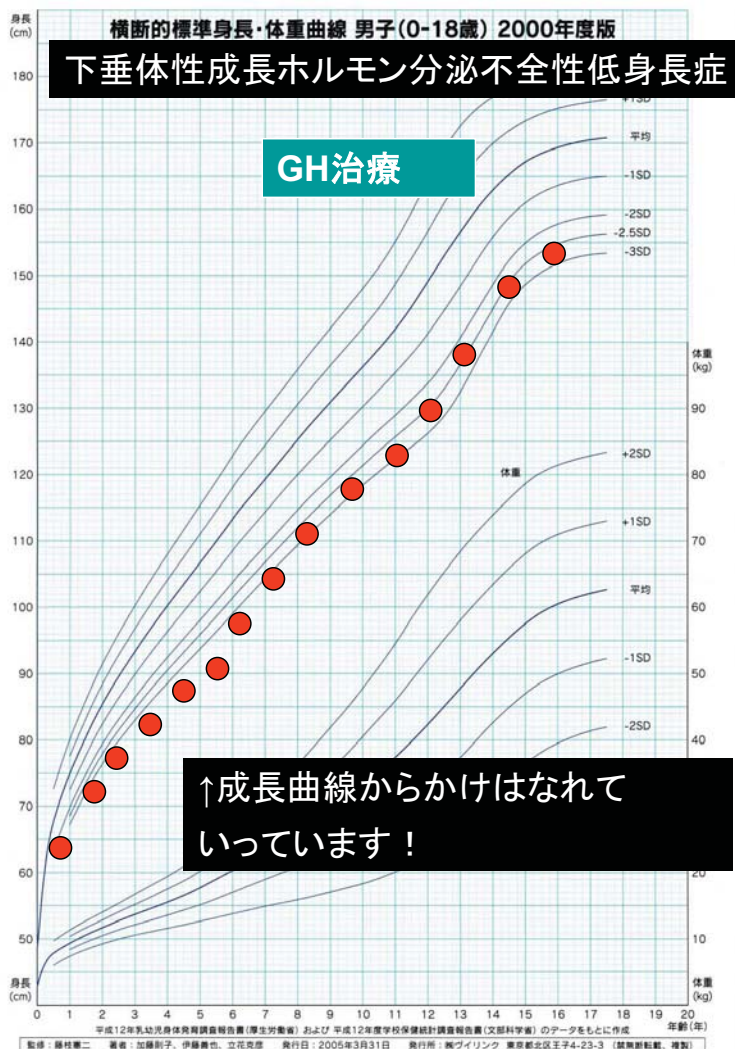
- 低身長 – 2SD以下
- 高身長 + 2SD以上
- 肥満症 肥満度 + 50%以上
- やせ 肥満度 – 20%以下



縦断の成長曲線はsuwa et al Clin Pediatr Endocrinol 1:5, 1992より引用

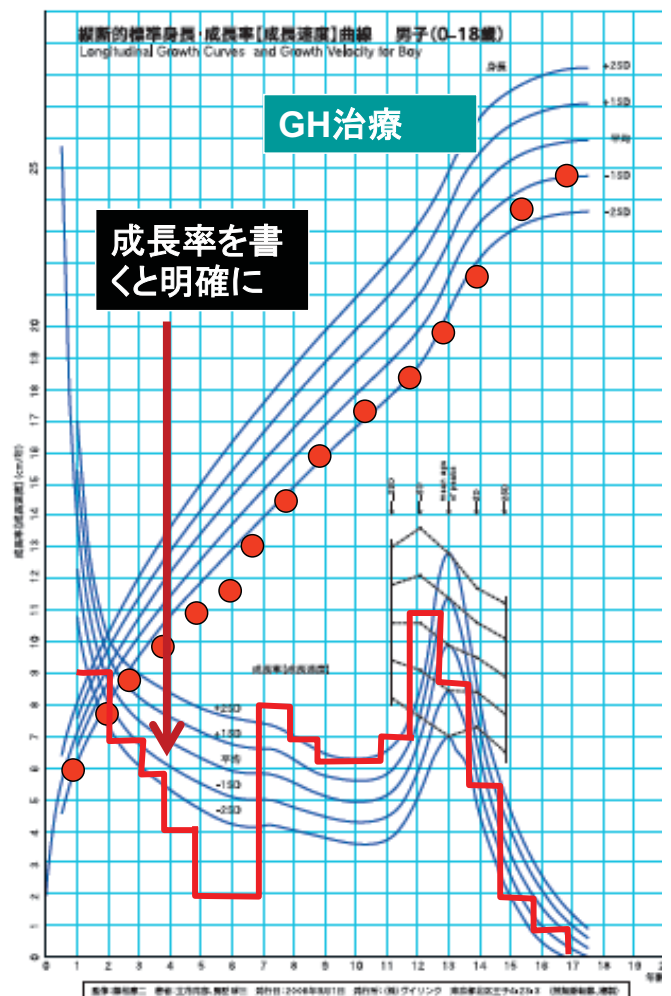
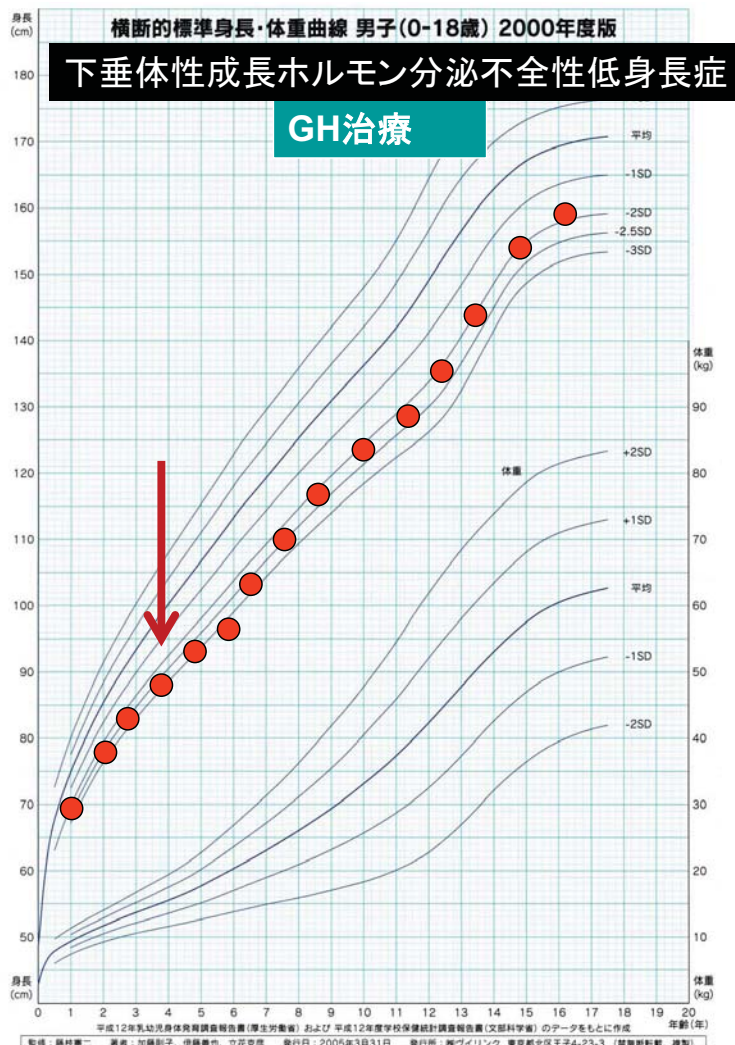


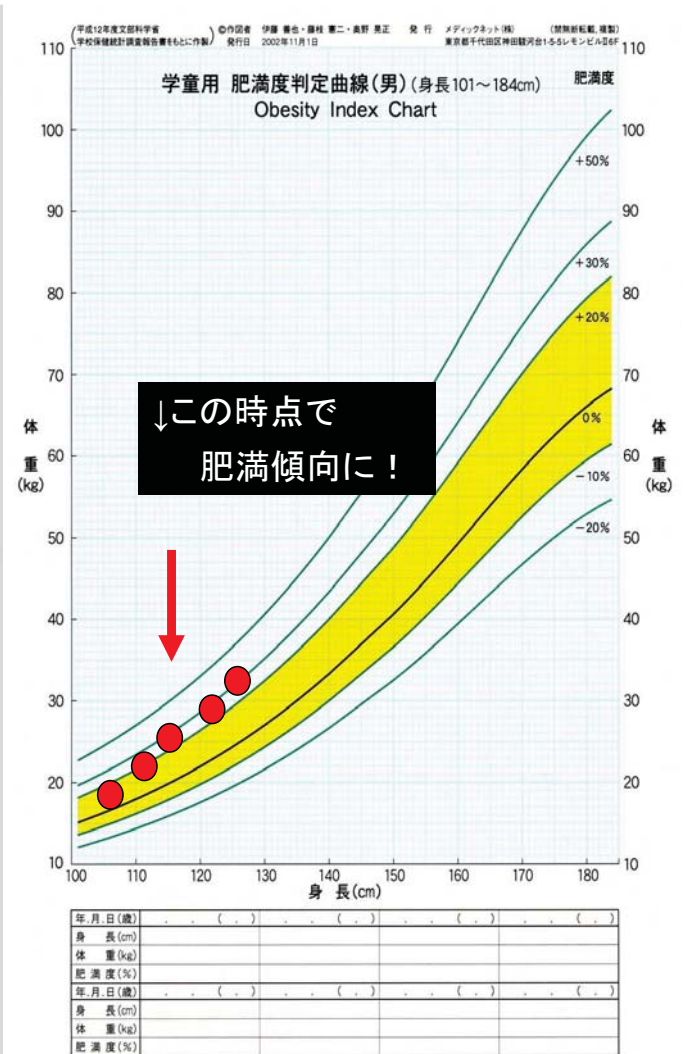
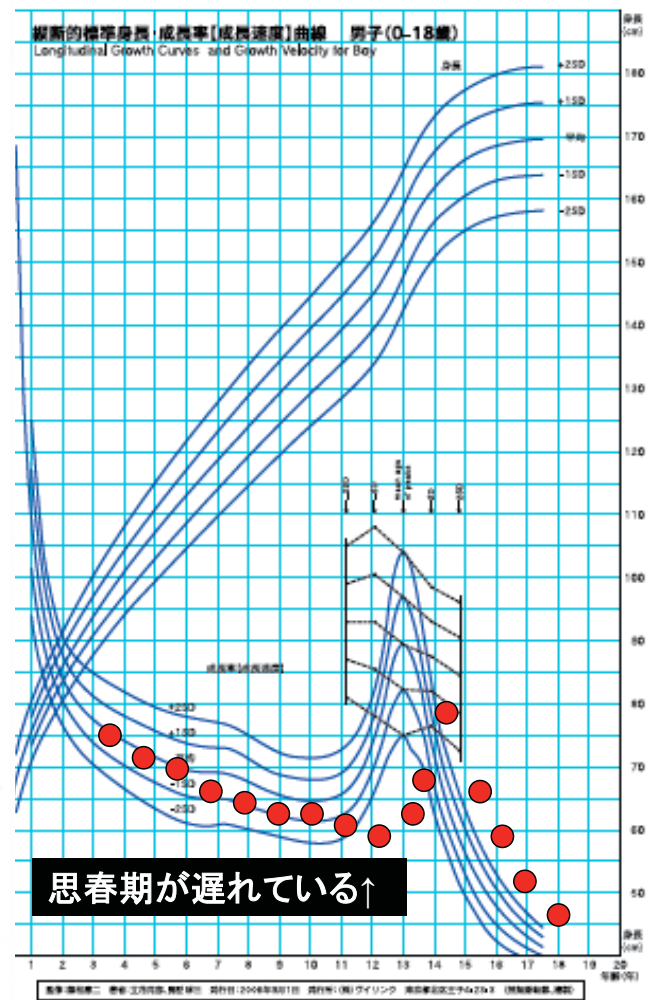
縦断の成長曲線はsuwa et al Clin Pediatr Endocrinol 1:5, 1992より引用



典型的な
下垂体性成長ホルモン分
泌不全性低身長症の
成長曲線です。
徐々に成長曲線から
かけ離れていきます。

成長率を書くとより明確に





まずは成長曲線を書いてみて

- 経過観察が必要なことが多い
 - 3ヶ月から半年毎
- 曲線から、かけ離れているようなら、検査を（年齢はあまり関係ありません）
- 低身長は、思春期が始まる前までが治療に有用な期間です。
- 肥満はその都度チェックを。